



SEPTEMBRE

PROGRAMME

4 séances sur ZOOM

3 séances Yoga du Cachemire

(Durée 3 X 1h30)

1 séance Yoga Nidra Relaxation profonde

*Pour pratiquer tout au long du mois , chez vous , à votre
rythme et autant de fois que vous le voulez*

TARIF 50€

INSCRIPTION JUSQU'AU 27/08



OCTOBRE - DECEMBRE

Reprise des cours en présentiel à Brive

mardi 06 octobre

Mardi 18h 19h30

Mercredi 9h 10h30

TARIF Trimestre 160€

INSCRIPTIONS ouvertes Nombre de places limité



SEPTEMBRE



OCTOBRE
DECEMBRE

YOGA

www.francinecoste.com

contact.francinecoste@gmail.com