

Tantra
MASSAGES

2025 ————— Francine Coste



La VISION QUI M'ANIME

Aider les êtres humains à mieux se connaître, faciliter par le corps le retour à soi, à l'essentiel, à l'Être: Tel est l'élan qui me porte et le service qui m'anime depuis plus de 20 ans à travers l'enseignement du yoga tantrique du Cachemire, de la méditation et mon activité de massothérapeute.

Se connaître c'est vivre d'une façon authentique avec soi-même, en sincérité avec le corps, les pensées, les émotions, la vulnérabilité, la sensualité.

Oser se mettre à nu n'est pas toujours simple mais qu'est ce que c'est beau! Parce que cela nous permet de vivre plus libre, de grandir en humanité, et nous sommes là pour cela: Vivre la puissance unifiée en nous des polarités du masculin et du féminin.

En ce printemps 2025, je suis heureuse d'accompagner les femmes et les hommes qui le souhaitent dans ce merveilleux, extatique et réconciliant voyage du MASSAGE TANTRA!



Le TANTRA

C'est une tradition spirituelle très ancienne aux ramifications plurielles originaire de l'Inde, du Tibet et jusqu'à l'Indonésie. Le mot tantra désigne à la fois les textes spirituels eux même et la philosophie qu'ils contiennent.

Cette manière de penser et d'agir a imprégné la totalité de l'hindouisme, certains courants bouddhistes et jains.

Selon le Tantra tout est sacré, rien n'est profane. Il n'y a pas de dualité et ce que nous apellons "bien" ou "mal" ne sont en fait que les modalités relatives d'une même énergie, d'une même conscience. Tout dans le cosmos est Un.

L'art de vivre de façon tantrique c'est l'art de prendre conscience de notre véritable nature, Ecouter et accueillir dans le corps toutes nos contradictions pour les harmoniser et marcher un chemin du juste milieu qui n'exclut rien et englobe tous les aspects de la vie, corps, coeur et esprit.



Le MASSAGE TANTRA

L'énergie de vie qui nous anime, c'est l'énergie sexuelle, elle prend source dans notre bassin et circule dans tout notre corps via les canaux et centres énergétiques-chakras. Dans le MASSAGE TANTRA avec délicatesse, volupté et bienveillance, tout le corps est massé en de grands mouvements doux, amples, profonds, sur des rythmes variés. L'énergie de vie est ainsi amenée à circuler et diffuser dans tout le corps non pas pour la recherche d'une excitation-tension mais pour une harmonisation globale corps, cœur, esprit,

C'est un voyage intérieur initiatique et extatique, un voyage de reconnexion aux sens, à soi, à la la vie

Le massage tantra permet de :

- accéder à une détente profonde et rare
- apprendre à s'abandonner, à faire confiance à soi, à l'autre
- guérir des blessures émotionnelles, des traumatismes anciens
- apprivoiser sa propre intimité
- développer une meilleure écoute corporelle qui se prolonge bien au delà dans une amélioration de la relation à l'autre, dans le couple, comme dans la façon globale d'être au monde.
- se réconcilier avec son désir, ses envies, sa créativité, son élan de vie,

Et bien plus encore!



Le DÉROULÉ D'UNE SÉANCE



Je pratique le MASSAGE TANTRA TRADITIONNEL et le MASSAGE TANTRA CACHEMIRIEN
Ces massages se déroulent au sol sur futon, dans un espace calme, chaleureux, propice à la détente et au voyage intérieur.

La principale différence entre ces 2 massages est dans l'enchaînement des positions entraînant dans le MASSAGE TANTRA CACHEMIRIEN une plus grande proximité physique entre masseuse et massé-e.

Chaque séance s'ouvre par un temps d'accueil, nous échangeons, définissons le cadre ensemble puis elle se poursuit par un rituel méditatif de connexion entre nous par le souffle et la présence, ensuite vous vous déshabillez et vous allongez nu-e (ou gardez un sous vêtement si vous préférez) , mes mains se posent sur votre peau, entrent en résonance et le voyage sensoriel commence:

En doux, lents, profonds, amples mouvements, tout votre corps est massé, honoré, choyé. Le toucher ne cherche pas à "exciter" mais à éveiller la sensibilité du corps, à diffuser l'énergie de vie-l'énergie sexuelle dans tout le corps qui s'ouvre ainsi à l'onde bienfaisante, aux brassées de plénitude qui vous enveloppent et font vibrer tout votre être.

A la fin du massage, un moment d'intégration à votre rythme suivi d'un temps d'échange clôturent la séance.

QU'IL SOIT BIEN CLAIR, le massage tantra est par nature sensuel , c'est là toute sa merveilleuse puissance initiatique mais il n'est en rien un massage érotique ou sexuel, il n'y a ni stimulation d'excitation, ni masturbation ou rapport sexuel pendant une séance. Et tout geste déplacé entraîne l'arrêt immédiat du massage.

Les TARIFS

Tous les massages se déroulent au sol sur futon.

Chaque séance comporte un temps d'accueil, d'échange puis un temps d'intégration et de partage d'expérience après le massage.

MASSAGE TANTRA TRADITIONNEL

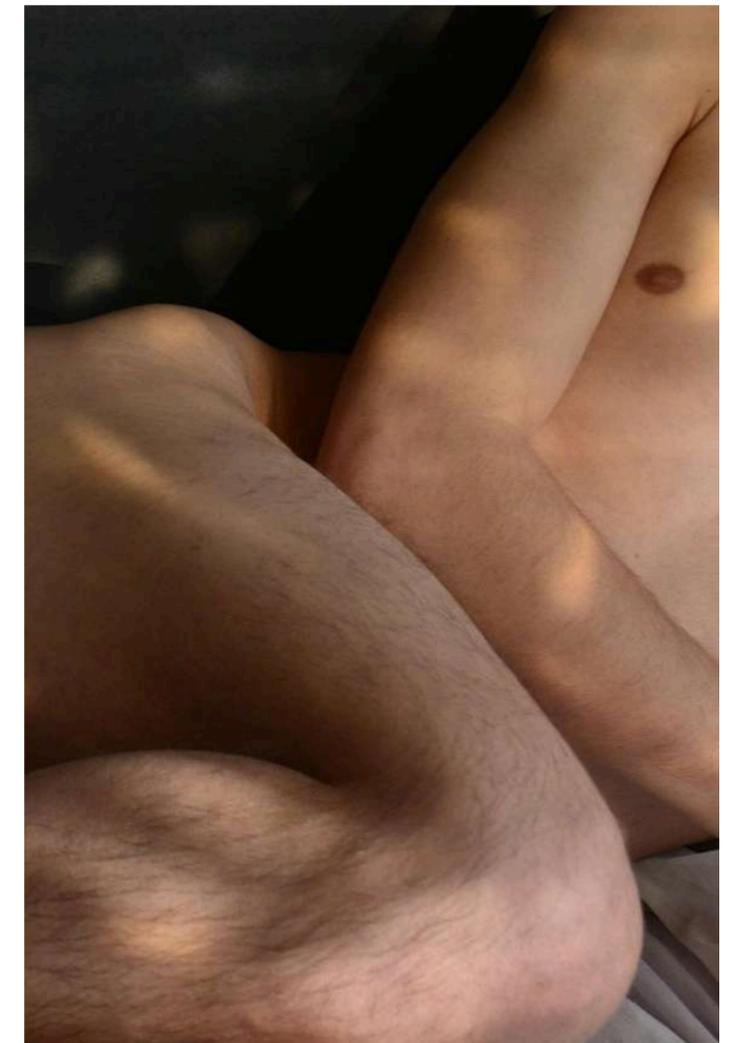
séance de 2h à 2h30 200€

séance de 2h30 à 3h 250€

MASSAGE TANTRA CACHEMIRIEN

séance de 2h30 à 3h 250€

Avant le RDV, nous avons ensemble un entretien téléphonique pour poser vos questions et convenir ensemble du cadre de chaque séance.



Me **CONTACTER**

Pour des informations et prises de RDV merci de privilégier les appels téléphoniques ou SMS

06 22 45 08 49

www.francinecoste.com

contact.francinecoste@gmail.com

3 avenue du 11 novembre 19 100 Brive