



**ATELIER
MASSAGE**
10H-17H30

L'ART DE LA RENCONTRE ET DU TOUCHER

*Réveiller les sens
Révéler l'essence*

INVITATION

*Aller à la rencontre de soi et de l'autre
Toucher et être touché
Avec douceur et conscience
Donner et recevoir
Sans attente ni intention
Vivre des moments d'authentique
partage*

DIMANCHE

FEVRIER 23
MARS 16
AVRIL 06
MAI 18
JUIN 15

VOUS ALLEZ

- Vous sentir plus vivant et centré
- Jouer et expérimenter
- Vivre le corps autrement
- Réenchanter votre quotidien

LIEU: CENTRE HOLISTIC 1 BIS AVENUE DE LA BASTILLE 19 100 BRIVE

Réservation:

+(33)622450849 contact.francinecoste@gmail.com

Plus d'Information:

www.francinecoste.com

L'ART DE LA RENCONTRE ET DU TOUCHER

*Réveiller les sens
Révéler l'essence*

**ATELIER
MASSAGE**
10H-17H30

Lors de ces journées il s'agit d'abord de redonner au corps toute sa place. A travers différents exercices, jouer, explorer et laisser s'éveiller les sens, écouter, sentir, être touché et toucher, dépasser le sentiment de séparation avec l'autre, avec le monde, oser la rencontre pour découvrir la puissance d'un toucher vrai qui vient du cœur, dans l'instant, sans intention, ni attente.

Dans cet espace d'accueil, bienveillant et chaleureux, chacun/chacune peut approcher et exprimer ses émotions, besoins et limites en toute sécurité.

Les exercices et propositions de massage s'inspirent du massage harmonisant, massage tantrique et énergétique ainsi que de pratiques yogiques pour vous initier à un véritable 'yoga du toucher' qui allège, vitalise et unifie le corps et l'esprit.

Francine COSTE est massothérapeute et enseignante de yoga depuis plus de 20 ans. A l'écoute du vivant, du sensible, elle partage et transmet son approche des techniques corporelles à travers des soins, des cours individuels et collectifs ainsi que des stages.

Ouvert à tout public, en solo ou couple
débutant ou déjà initié
Un entretien téléphonique est nécessaire
avant l'inscription
Nombre de place très limité

DIMANCHE

FEVRIER 23

MARS 16

AVRIL 06

MAI 18

JUIN 15

PARTICIPATION: 75€ la journée d'atelier 350€ les 5

HORAIRE 10h- 17h30 repas partagé sur place

BRIVE CENTRE HOLISTIC 1 BIS AVENUE DE LA BASTILLE

VOUS ALLEZ

- Vous sentir plus vivant et centré
- Jouer et expérimenter
- Vivre le corps autrement
- Réenchanter votre quotidien

Réservation:

+ (33) 622450849 contact.francinecoste@gmail.com

Plus d'Information:

www.francinecoste.com